

# 日本笑い学会信州支部ニュースレター第11号

## 平成25年10～平成26年2月 信州支部活動報告

2月18日 佐藤志穂さんの活動が「いきいき」3月号へ掲載されました。健康長寿日本一長野に学ぶ健康生活の知恵（P82）として、佐久市で「笑いヨガ」が盛んに行われているという記事が写真付きで掲載されています。



2月12日 佐藤志穂さんが佐久市布施保育園で講演しました。

2月11日 佐藤志穂さんが「佐久市健康と福祉のつどい」で講演しました。

2月8日 小平晴勇さん（すわこ八福神）が、長野市第四地区住民自治協議会の人権研修会で「笑い上手は生き方上手」の演目で落語を披露しました。



2月4日 信濃毎日新聞に小平晴勇さんの記事が掲載されました。

1月28日 池田信子さんの松本市波田社会福祉協議会での笑いヨガ講座の様子が「市民タイムス」に掲載されました。

1月22日 日本笑い学会信州支部に軽井沢町保健福祉課から「みんなでつくろう健康かるいざわ21健康フォーラム」での講演依頼があり、支部長が軽井沢保健センターで講演しました。



1月11日 小平晴勇さんが伊那市福祉まちづくりセンターふれあい～なで「笑い上手は介護上手」と題して落語を披露しました（「おとこ介護もいいんだに」主催）。男性介護者中心に、約40名の方に介護落語を聞いていただきました。小平さんの今年の予定です。1月11日、羽広の里で寄席。1月21日、原村で寄席。1月22日、諏訪湖畔病院で寄席。1月23日、小川村で寄席。1月26日、福与公民館で寄席。いよいよ大台の2,000回にあと70回です。寿司屋さん兼業落語家による世界で初めての2,000回寄席にご支援下さい。

1月10日 小平晴勇さんが茅野警察署で一日署長を務めました。

12月19日 相馬留美さんがあいとぴあ臼田で行った笑いヨガが、ABN(長野朝日放送)で放映されました。

12月19日 長野県保健補導員会連絡協議会諏訪支部より日本笑い学会信州支部に講演依頼があり、支部長が下諏訪文化センターで講演しました。

12月15日 百瀬副支部長が佐久市野沢会館で講演しました。佐久市市民活動サポートセンターの市民活動入門講座で、松本市の市民活動事例を発表しました。日本笑い学会信州支部も、市民活動をサポートしていきたいと思っております。



12月13日 小平晴勇さんが諏訪地方事務所で「人権寄席」を行いました。

11月30日 日本笑い学会信州支部第6回笑楽校が、松本市なんなん広場で開催されました。

良寛学習会主宰の上条繁明さんの

「良寛～そのおかしみとかなしみと慈しみの世界～」の講話は、とてもためになりました。良寛さん本人は人を笑わせるつもりはなかったけれども、良寛さんの周りにはいつも爽やかな笑いが満ちていて、本当に自然なユーモアリストだったそうです。



11月11日 小平晴勇さんが長野市吉田地区介護寄席を行い、長野市民新聞に紹介されました。

11月8日 日本笑い学会本部に講演依頼があり、長野県歯科医師会主催の8020推進支援研修会で「笑ってハッピー！～笑いながら健康になりましょう～」と題して、信州支部長が講演しました。

10月26日 小平晴勇さんがSBCラジオに出演しました。

10月13日 信州国際音楽村で開催されたキッズタイム秋フェスで、“サクッと笑い隊inうえだ”のみなさんが、笑いヨガを行いました。また、伊藤理恵さん主宰の、いのち・笑顔「手と手と」による「僕のうしろに道はできる～奇跡が奇跡でなくなる日に向かって～（文部科学省特別選定）」上映会に日本笑い学会信州支部が後援しました。



**支部会員の活動を報告しますので、皆さまの情報をお寄せ下さい。**

## 日本笑い学会信州支部 第7回笑楽校のお知らせ

日時：3月22日（土）13:30～15:00

場所：長野市トイゴ第1学習室

内容：ケアクラウンについて、笑い脳科学、笑いヨガ（仮）講師調整中  
日本笑い学会副会長講演会について、話し合いをしたいと思います。

## 日本笑い学会設立20周年記念・信州支部設立3周年記念 昇幹夫副会長大講演会のお知らせ

日時：平成26年6月21日（土）13:30～

場所：佐久大学大講義室

演題：泣いて生まれて笑って逝こう～死後の世界 最新事情～（仮）

本大会は、日本笑い学会本部の20周年事業として行われます。

訃報：信州支部会員の中垣寿彦様が11月15日にお亡くなりになられ、信州支部を脱会されました。享年85歳でした。心より深くお悔やみ申し上げます。